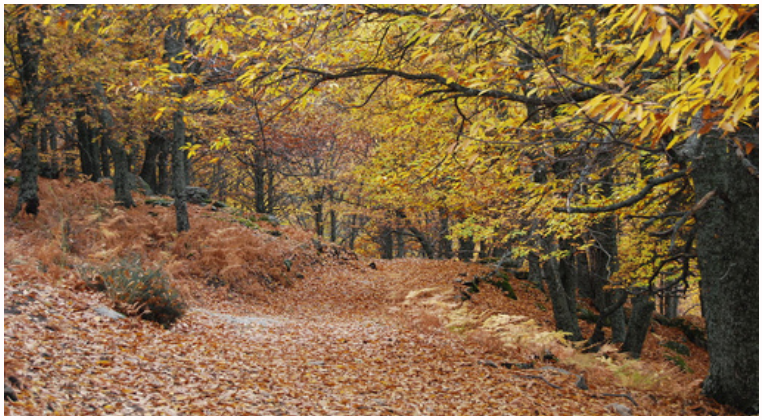
Propuesta Programa Senderismo 2022 - 2023 Colegio Enfermería de Toledo

Más de cien años cuidando
+100
Colegio Oficial de Enfermería de Toledo

MadronActiva

WWW.MADRONACTIVA.COM



Madronactiva S.L. es una empresa que trabaja por la puesta en valor del patrimonio natural y cultural de la provincia de Ciudad Real**.** Nuestras actividades siempre van acompañadas por guías y monitores con experiencia, grandes conocedores de la zona, con un trato personal y cercano.

Nuestra oferta de servicios abarca las actividades desarrolladas en el **Parque Natural del Valle de Alcudia y Sierra Madrona**, **actividades didácticas** y de **ocio y Educación Ambiental** para **Centros Educativos, Campamentos, Visitas Guiadas**, **Senderismo** para grupos, **Formación...**etc. pero también programamos y realizamos **rutas, excursiones** y **viajes para grupos dentro y fuera de España.**

Tenemos como sede el **Aula de Naturaleza Arroyo de Carboneras**, situada en Brazatortas (C.Real) a la orilla del Embalse de Carboneras; lo que nos permite disfrutar de **espacio para la Educación Ambiental** y para la aventura; con playa fluvial, torre con puentes aéreos, tirolina, piraguas y tiro con arco.

En este proyecto proponemos para la **Población de Ciudad Real** (cumpliendo con las medidas sanitarias anti COVID19 estipuladas en el momento) el **conocimiento de la naturaleza a través de la realización de rutas senderistas interpretativas, ligadas a los proyectos de puesta en valor de nuestro patrimonio geológico, etnológico, natural y cultural, de la mano de nuestros guías expertos y titulados en los distintos campos: Proyecto Geoparque Campo de Calatrava, Licenciados en Historia y Arqueología, Licenciados en Ciencias del Maedio Ambiente, Biológos y monitores Starlight para el Destino Turistico Starlight Vale de Alcudia y Sierra Madrona.**

Nuestra propuesta se ajusta a las circuntancias actuales y medidas Anti COVID

LA ORGANIZACIÓN:

El aforo se ajustará a las medidas prevetivas vigentes.
Se evitarán aglomeraciones.
Las rutas serán en sentido único y caminos anchos siempre que sea posible
Las paradas para explicaciones serán en espacios amplios en los que se asegure el espacio de seguridad entre participantes.
El/la guía recordará las medidas preventivas, e instará a que se cumplan por el bien y seguridad de todos, y cumplirá todo lo especificado en el apartado de medidas para participantes
La empresa no dispondrá de material de uso compartido para evitar contagios, el material de talleres será previamente desinfectado y se usará de manera individual, para cada participante.

LOS PARTICIPANTES:

MEDIDAS DE PROTECCIÓN COLECTIVAS:.

Evita el saludo con contacto físico.
Mantén las distancias de seguridad de 2m. durante la marcha con personas que no pertenezcan a tu unidad familiar o grupo natural.
No compartas ningún objeto (prismáticos, guías, comida, agua) fuera de tu unidad familiar o grupo natural.
Tirar cualquier desecho de higiene personal –especialmente, los pañuelos desechables- de forma inmediata en una bolsa de plástico para eliminarlo en las papeleras o contenedores habilitados, en cuanto sea posible.

MEDIDAS DE PROTECCIÓN INDIVIDUALES:

Protégete usando mascarilla
Recomendamos el uso de tu propio gel hidroalcohólico dentro de tu unidad familiar o grupo natural.

Nuestros Monitores y Guías

Presentamos a continuación de forma breve el currículo y experiencia de nuestro equipo de trabajo:

David Oliver Fernandez. Licenciado en Historia, Arqueólogo
Guía Intérprete de Espacios Naturales y Patrimonio Cultural.
Monitor Starlight
Tareas: Guía

Ester Serrano Chocano. Licenciada Ciencias Ambientales y Educadora Ambiental. Guía Intérprete de Espacios Naturales y Patrimonio Cultural. Directora de Actividades de Ocio y Tiempo Libre. Monitora Starlight.
Tareas: Guía

Toño Mata Arteche. Licenciado en Historia del Arte. Guía Intérprete de Espacios Naturales y Patrimonio Cultural. Monitor de Actividades de Ocio y Tiempo Libre. Guía experto Proyecto Geoparque Campo de Calatrava
Tareas: Guía

Raúl León Vigara. Licenciado Ciencias .Biológicas, Educador y divulgador Ambiental experto en anfibios y reptiles. Guía Intérprete de Espacios Naturales
Tareas: Guía

Antonio Rodríguez Muñoz. Guía Intérprete de Espacios Naturales y Patrimonio Cultural. Monitor de Actividades de Ocio y Tiempo Libre.
Tareas: Guía

Elena Rodríguez Rubio. Técnico Superior Turismo.
Guía Intérprete de Espacios Naturales y Patrimonio Cultural.
Monitora de Actividades de Ocio y Tiempo Libre.
Tareas: Guía apoyo

Mª Gracia Donoso Ramos. Técnico Superior Animación sociocultural Guía Intérprete de Espacios Naturales. Monitora de Actividades de Ocio y Tiempo Libre. Monitora Starlight.
Tareas: Guía apoyo

RUTA
1

26 NOVIEMBRE
2022

PUERTO DEL MARCHÉS

SAN PABLO DE LOS MONTES (TOLEDO)

Más de cien años cuidando
+100
Colegio Oficial de Enfermería de Toledo

MadronActiva

WWW.MADRONACTIVA.COM

PUERTO DEL MARCHES

Recorreremos la sierra de San Pablo de los Montes, en el corazón de los Montes de Toledo. Esta ruta ideal para disfrutar en otoño, nos llevará hasta el puerto del Marchés a través de la Cañada Real Segoviana.

LOCALIZACIÓN: San Pablo de los Montes (Toledo)

DISTANCIA: 13 km

DURACIÓN: 4:30 H

MODALIDAD: Senderismo Interpretativo.

TIPO DE RECORRIDO: Lineal

DIFICULTAD FÍSICA: Media-Baja

DIFICULTAD TÉCNICA: Baja

TIPO DE VÍA: Camino y Senda

EQUIPO NECESARIO: Calzado de montaña, crema solar, cámara de fotos. Ropa de abrigo según condiciones climáticas. Tentempié, comida y agua.

COMIDA: De mochila al finalizar la ruta.

PUNTOS DE INTERÉS CULTURAL O NATURAL: Podremos disfrutar del otoño entre quejigos y robles. Transitaremos por caminos históricos, vías pecuarias, refugios de bandoleros y veremos los restos de una antigua mina.

MadronActiva

Más de cien años cuidando
+100
Colegio Oficial de Enfermería de Toledo

RUTA
2

SENDERO DE VALDEIBAÑEZ

LOS CORTIJOS (C.REAL)

10 DE DICIEMBRE

Más de cien años cuidando
+100
Colegio Oficial de Enfermería de Toledo

MadronActiva

WWW.MADRONACTIVA.COM

SENDERO DE VALDEIBAÑEZ

Ruta que nos une las poblaciones de los Cortijos de Abajo con los Cortijos de Arriba, de gran interés paisajístico.

LOCALIZACIÓN: Los Cortijos (C.Real)

DISTANCIA: 14.60

DURACIÓN: 4: 30'

MODALIDAD: Senderismo Interpretativo

TIPO DE RECORRIDO: Circular

DIFICULTAD FÍSICA: Media

DIFICULTAD TÉCNICA: Ninguna

TIPO DE VÍA: Camino, senda

ÉPOCA APROPIADA: Otoño, Invierno, Primavera

EQUIPO NECESARIO: Botas de montaña, crema solar, cámara de fotos. Ropa de abrigo o impermeable según condiciones climatológicas.

PUNTOS DE INTERÉS :
Ruta de gran interés geológico, geomorfológico y paisajístico, en ella podemos observar la mejor representación del monte mediterráneo de la zona.
Valle del arroyo de Valdeibañez, rio Bañuelos, robledal de melojos

MadronActiva

Más de cien años cuidando
+100
Colegio Oficial de Enfermería de Toledo

RUTA
3

CABEZA DEL OSO Y PELADOS

SIERRA DE SAN VICETE
REAL DE SAN VICENTE (TOLEDO)

28 DE ENERO 2023

Más de cien años cuidando
+100
Colegio Oficial de Enfermería de Toledo

MadronActiva

WWW.MADRONACTIVA.COM

CABEZA DEL OSO Y PELADOS

Ruta que nos lleva a uno de los lugares mas espectaculares de LA Sierra de San Vicente

LOCALIZACIÓN: La Real de San Vicente (Toledo)

DISTANCIA: 16 KM

DURACIÓN: 4: 30'

MODALIDAD: Senderismo Interpretativo

TIPO DE RECORRIDO: Circular

DIFICULTAD FÍSICA: Media

DIFICULTAD TÉCNICA: Ninguna

TIPO DE VÍA: Camino, senda

ÉPOCA APROPIADA: Otoño, Invierno, Primavera

EQUIPO NECESARIO: Botas de montaña, crema solar, cámara de fotos. Ropa de abrigo o impermeable según condiciones climatológicas.

PUNTOS DE INTERÉS : Iglesia Parroquial Santa Catalina, Pozo de nieve, Castro Celta, Fuentes naturales, Real Convento del Pielago, Cabeza del Oso.

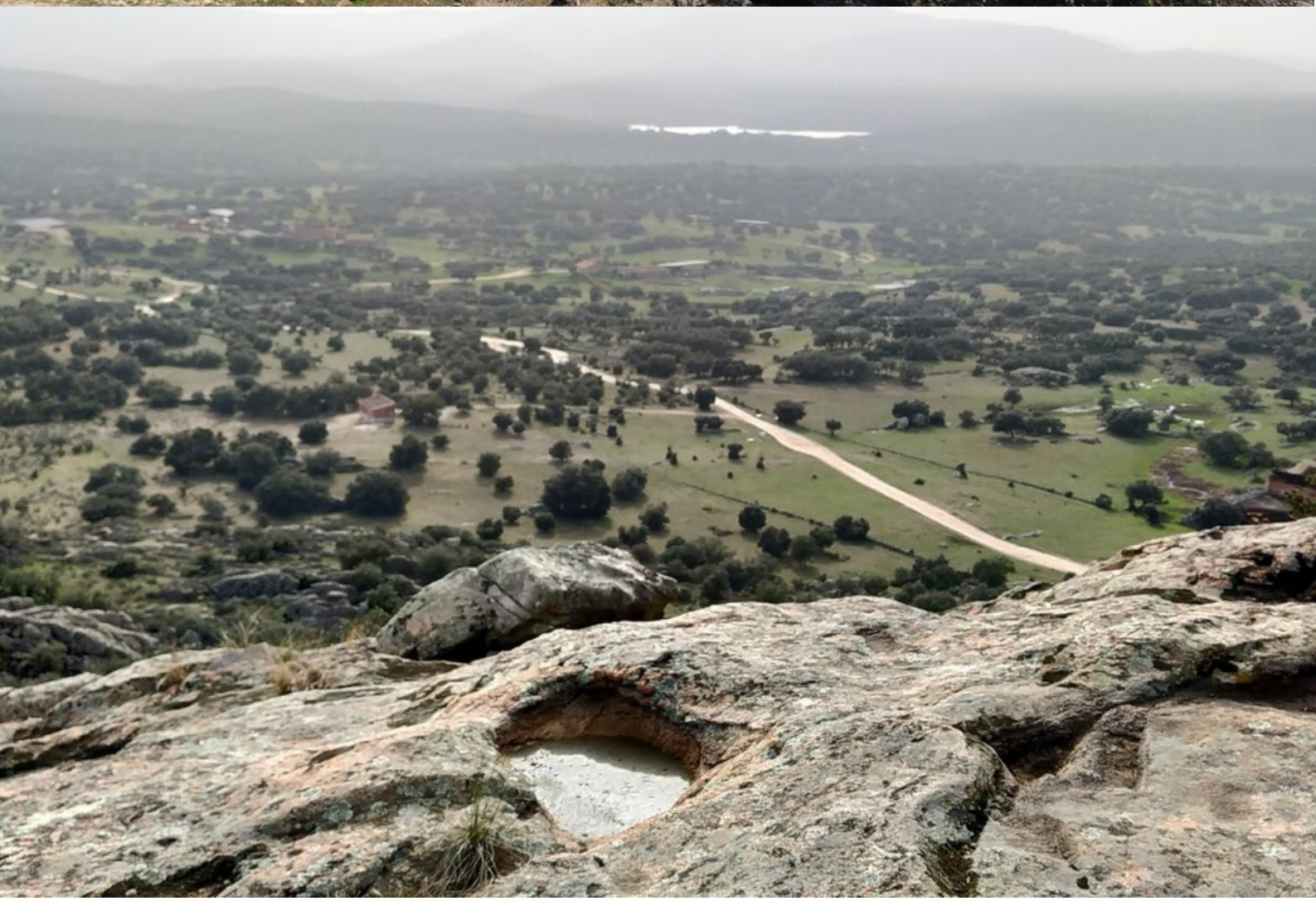
MadronActiva

Más de cien años cuidando
+100
Colegio Oficial de Enfermería de Toledo

RUTA
4

MENASALBAS NECROPOLIS

18 FEBRERO 2023



Más de cien años cuidando
+100
Colegio Oficial de Enfermería de Toledo

MadronActiva

WWW.MADRONACTIVA.COM

La RUTA DE LAS NECRÓPOLIS conocida popularmente como de “las tumbas moras” tiene su origen en el reinado de Alfonso VII, del territorio al sur de Toledo entre los siglos XII y XIII. Estas pequeñas necrópolis son abundantes en la comarca a lo largo de los valles de los ríos Torcón y Cedena. Las tumbas excavadas en roca granítica presentan distinta tipología, aunque en su mayor parte son antropomorfas.

LOCALIZACIÓN: Menasalbas (Toledo)

DISTANCIA: : 17 KM

DURACIÓN: 5 H.

MODALIDAD: Senderismo Interpretativo

TIPO DE RECORRIDO: Circular

DIFICULTAD FÍSICA: Fácil (la distancia)

DIFICULTAD TÉCNICA: Ninguna.

TIPO DE VÍA: Camino y senda.

EQUIPO NECESARIO: Botas de montaña, crema solar, cámara de fotos. Ropa de abrigo o impermeable según condiciones climáticas. Almuerzo, comida y agua. Recomendable bastones. Gorra

PUNTOS DE INTERÉS CULTURAL O NATURAL: Tumbas Visigodas (sepulturas del siglo XII - XIII escavadas en roca granítica. riqueza paisajística, cañada Real Segoviana, Cabeza del Torcon. Embalse del Torcon.

MadronActiva

Más de cien años cuidando +100 Colegio Oficial de Enfermería de Toledo

RUTA
4

RUTA DE LAS TRINCHERAS SIERRA DE NOEZ

TOLEDO

18 DE MARZO 2023

Más de cien años cuidando
+100
Colegio Oficial de Enfermería de Toledo

MadronActiva

WWW.MADRONACTIVA.COM

sENDA DE LAS TRINCHERAS NOEZ (tOLEDO)

La Sierra de Noez es un grupo de elevaciones aisladas en las llanuras del corazón de la provincia de Toledo, cuya mayor altitud se encuentra a 1.034 msnm. El pueblo se asienta en la ladera este de la sierra, a escasa distancia.

LOCALIZACIÓN: Noez (Toledo)

DISTANCIA: : 10.2 KM

DURACIÓN: 4 H.

MODALIDAD: Senderismo Interpretativo

TIPO DE RECORRIDO: Circular

DIFICULTAD FÍSICA: Media -alta

DIFICULTAD TÉCNICA: Ninguna.

TIPO DE VÍA: Camino y senda.

EQUIPO NECESARIO: Botas de montaña, crema solar, cámara de fotos. Ropa de abrigo o impermeable según condiciones climáticas. Almuerzo, comida y agua. Recomendable bastones. Gorra

PUNTOS DE INTERÉS CULTURAL O NATURAL: Tumbas Visigodas (sepulturas del siglo XII - XIII escavadas en roca granítica. riqueza paisajística, cañada Real Segoviana, Cabeza del Torcon.
Embalse del Torcon.

Más de cien años cuidando
+100
Colegio Oficial de Enfermería de Toledo

MadronActiva

SIERRA DE CAZORLA

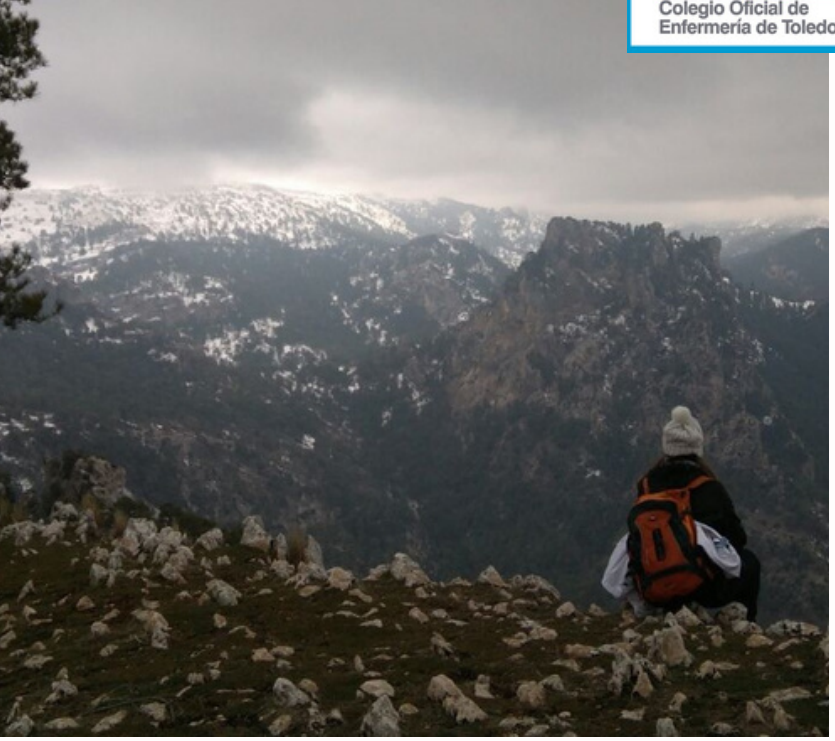
P.N. DE CAZORLA, SEGURA Y LAS VILLAS

22 - 23 ABRIL 2023

Más de cien años cuidando
+100
Colegio Oficial de Enfermería de Toledo

MadronActiva

WWW.MADRONACTIVA.COM



SIERRA DE CAZORLA
FIN DE SEMANA

Pasaremos un fin de semana en el espectacular P.N de la Sierra de Cazorla, Segura y las Villas. Realizaremos dos rutas de las más bonitas y menos transitadas del parque: Los Poyos de la mesa y la Fuente del Oso.

También tendremos tiempo para visitar Cazorla con la Iglesia de Santa María y la Bóveda del rio Cerezuelo

MadronActiva

Más de cien años cuidando
+100
Colegio Oficial de Enfermería de Toledo